

令和7年度(2025年) 大会・行事予定

《区分》は主催・主管が、**三鷹:三鷹市ソフトテニス連盟、都連:東京都ソフトテニス連盟、都下:東京都下ソフトテニス連盟**を示す。

《派遣》に【※】が記載されている大会は、三鷹市ソフトテニス連盟（以下"市連盟"）からの派遣大会を示す。

《一般》市民の参加は【◎】が可。参加資格は、三鷹市在住・在勤・在学・市連盟登録者とし、大会要項特記以外、中体連・高体連・学連登録者を除く。

《一般》中学生の参加は【○】が可。参加資格は、市内中学生（三鷹市在住・在学者）とする。

《市連盟理事会》は、原則毎月第3土曜日17:00から開催する。

(注1) 大沢コート会場では、大会開始前7～9時の練習用コート利用（※2面: No. 3、4コート。※※4面: No. 3～6コート。大会本部設営場所を兼ねる。）有り。

(注2) スパル体育館メインアリーナ会場では、☆8:30からの準備入場手続き(事前)が必要。

日時未定

令和7年(2025年)

月	日付	区分	派遣	一般	大会・行事名	時間	場所
1月	1/12	日	三鷹	○	ジュニア育成強化講習会(4回目)小、中 1・2年生、高校生向け	☆9:00-18:00	スパル体育館メインアリーナ2面
	1/13	月・祝	三鷹	◎	市民講習会② 一般および市内小・中・高生参加可	☆9:00-18:00	スパル体育館メインアリーナ2面
	2/2	日	三鷹	○	冬季中学生ソフトテニス強化大会	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
2月	2/9(予)	日	三鷹	○	冬季中学生ソフトテニス強化大会(予備日)	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
【 令和7年度 】							
3月	3/9	日	都連		2級審判員検定会・研修会、技術等級検定会	9:00	東京立正高校
	3/9	日	三鷹	◎	市民講習会① 一般および市内小・中・高生参加可	11:00-15:00	大沢総合グラウンド4面
	3/16(予)	日	三鷹	◎	市民講習会①(予備日) 一般および市内小・中・高生参加可	11:00-15:00	大沢総合グラウンド4面
4月	4/6	日	三鷹		令和7年度定時総会・第1回市連盟理事会	10:00-12:00	井口コミセン
	4/13	日	三鷹	◎	春季ソフトテニス大会	※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	4/20(予)	日	三鷹	◎	春季ソフトテニス大会(予備日)	※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	4/26	土	都連	※	東京都スポーツ大会(旧都民体育大会 女) (予備日 5/10)	9:00-18:00	有明テニスの森
	4/27	日	三鷹	○	夏季中学生ソフトテニス強化大会	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	4/27	日	都連	※	東京都スポーツ大会(旧都民体育大会 男) (予備日 5/11)	9:00-18:00	有明テニスの森
	4/29	火・祝	都下		都下選手権大会(予備日 5/5)	8:15受付	青梅市民球技場他
5月	5/4	日・祝	都連		春季クラブ対抗戦(男子7部:ふじC)	9:00	猿江公園
	5/4	日・祝	都連		春季クラブ対抗戦(女子3部:三鷹軟庭C)	9:00	有明テニスの森
	5/5	月・祝	都連		春季クラブ対抗戦(男子15部:三鷹軟庭C?)	9:00	有明テニスの森
	5/6	火・祝	都連		2級審判員検定会・研修会、技術等級検定会	9:00	東京立正高校
	5/15	木	都下	※	都下ソフトテニス・ママさん大会(団体戦)(予備日 5/22)	8:45受付	青梅市民球技場
	5/18(予)	日	三鷹	○	夏季中学生ソフトテニス強化大会(予備日)	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	5/25	日	三鷹	◎	夏季団体戦	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
6月	6/29	日	都連		2級審判員検定会・研修会、技術等級検定会	9:00	東京立正高校
7月	7/5	土	都下		2級審判員検定会・研修会	9:00	S&Dスポーツアリーナ羽村
	7/6	日	三鷹	○	ジュニア育成強化講習会(1回目)小、中 1・2・3、高校生向け	☆9:00-18:00	スパル体育館メインアリーナ2面
	7/13	日	三鷹	○	ジュニア育成強化講習会(2回目)小、中 1・2・3、高校生向け	☆9:00-18:00	スパル体育館メインアリーナ2面
	7/27	日	体協	※	東京都市町村総合体育大会(男子・女子)	9:00	男:武蔵野庭球場(武蔵野市) 女:小金井公園テニスコート(小金井市)
8月	8/3(予)	日	体協	※	東京都市町村総合体育大会(男子・女子)(予備日)	9:00	
	8/平日未定	未定	三鷹	○	ジュニア育成強化講習会(3回目)法政大学中学校 1・2・3年生向け	平日未定	法政大学中学校 2面
	8/16・17	土・日	都連	※	都民生涯スポーツ大会<スポーツフェスティバル東京>	9:00-18:00	有明テニスの森
	8/24(予)	日	都連	※	都民生涯スポーツ大会<スポーツフェスティバル東京>(予備日)	9:00-18:00	有明テニスの森
9月	8/30	土	都連		秋季クラブ対抗戦(男子14部:三鷹軟庭C?)	9:00	駒沢公園
	9/6	土	都連		秋季クラブ対抗戦(男子6部:ふじC?)	9:00	猿江公園
	9/7	日	三鷹	○	三鷹市民スポーツ祭(少年の部)	9:00-17:00	井の頭公園コート 8面
	9/7	日	都連		秋季クラブ対抗戦(女子3・4部:三鷹軟庭C?)	9:00	城北公園
	9/13	土	都連		秋季クラブ対抗戦(男子7・8部:ふじC?)	9:00	光が丘公園
	9/14	日	三鷹	◎	三鷹市民スポーツ祭(一般の部)	9:00-17:00	井の頭公園コート 8面
	9/14	日	都連		秋季クラブ対抗戦(女子2部:三鷹軟庭C?)	9:00	野川公園
	9/21(予)	日	三鷹	◎	三鷹市民スポーツ祭(一般の部)(予備日)	※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	9/23	火・祝	都下	※	都下ソフトテニス大会(団体戦)(予備日 10/4)	8:15受付	青梅市民球技場他
10月	9/28	日	三鷹	◎	秋季団体戦	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	10/1	水	都連	※	全東京ママさん大会	9:00開始	小金井公園
	10/5	日	三鷹	◎	(都)シニアソフトテニス講習会	12:00-16:00	新川コート 3面
	10/11	土	都連		秋季クラブ対抗戦(男子15部:三鷹軟庭C?)	9:00	有明テニスの森
	10/12(予)	日	三鷹	○	三鷹市民スポーツ祭(少年の部)予備日	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	10/13(予)	月・祝	三鷹	◎	(都)シニアソフトテニス講習会(予備日)	12:00-16:00	新川コート 3面
	10/19	日	三鷹	◎	(都)シニアソフトテニス大会	9:00-17:00	大沢総合グラウンド4面
	10/19	日	都連		2級審判員検定会・研修会	9:00	東京立正高校
11月	10/26(予)	日	三鷹	◎	(都)シニアソフトテニス大会(予備日)	9:00-17:00	大沢総合グラウンド4面
	11/2	日	三鷹	◎	級別大会	※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	11/4	火	都下		都下グランドシニア懇親大会	9:00開始	立川市 泉体育館
	11/22	土	都下		都下ソフトテニス 女子35・45・シニア(全種別)、シニア75・80(男子)大会(予備日11/29)	9:00受付	立川市 泉庭球場
	11/24	月・祝	武蔵野	◎	三鷹市・武蔵野市親睦ソフトテニス大会	9:00-17:00	武蔵野庭球場7面
	11/24	月・祝	都下		都下ソフトテニス 男子35・45・シニア(50～70)大会(予備日11/30)	9:00受付	八王子戸吹スポーツ公園
12月	11/30(予)	日	武蔵野	◎	三鷹市・武蔵野市親睦ソフトテニス大会(予備日)	9:00-17:00	武蔵野庭球場7面
	12/6	土	都下		都下インドアミックス選手権大会(35・45、シニア50・55・60・70)	9:00受付	S&Dスポーツアリーナ羽村
	12/7	日	三鷹	◎	親睦納会大会(団体戦・ゲーム等) 市内中学生参加可	12:00-16:00	新川コート4面
	12/7	日	三鷹	◎	三鷹市ソフトテニス連盟 忘年懇親会	18:00-21:00	三鷹市内
	12/28	日	都下		都下インドアミックス選手権大会(一般、シニア65・75)	9:00受付	立川市 泉体育館

令和8年(2026年)

月	日付	区分	派遣	一般	大会・行事名	時間	場所
1月	1/11	日	三鷹	◎	市民講習会② 一般および市内小・中・高生参加可	☆9:00-18:00	スパル体育館メインアリーナ2面
	1/12	月・祝	三鷹	○	ジュニア育成強化講習会(4回目)小、中 1・2年生向け	☆9:00-18:00	スパル体育館メインアリーナ2面
2月	2/1	日	三鷹	○	冬季中学生ソフトテニス強化大会	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	2/8(予)	日	三鷹	○	冬季中学生ソフトテニス強化大会(予備日)	※※7:00-17:00	大沢総合グラウンド6面
	2/8	日	都連		東京都支部対抗大会(不参加?)	9:00	松木公園・上柚木公園
【 令和8年度 】							
3月	3/1	日	三鷹	◎	市民講習会① 一般および市内小・中・高生参加可	11:00-15:00	大沢総合グラウンド4面
	3/1	日	都連		2級審判員検定会・研修会、技術等級検定会	9:00	東京立正高校
	3/8(予)	日	三鷹	◎	市民講習会①(予備日) 一般および市内小・中・高生参加可	11:00-15:00	大沢総合グラウンド4面