

ソフトテニス 市民講習会

日程：令和8年3月1日(日)／予備日3月8日(日)

時間：11:00～15:00

受付：10:30(途中からの参加も可)

場所：三鷹市大沢総合グラウンド テニスコート(4面使用)

対象者：三鷹市在住・在勤・在学の者または、市連盟会員

中体連・高体連登録者参加可、ただし学連登録者は不可

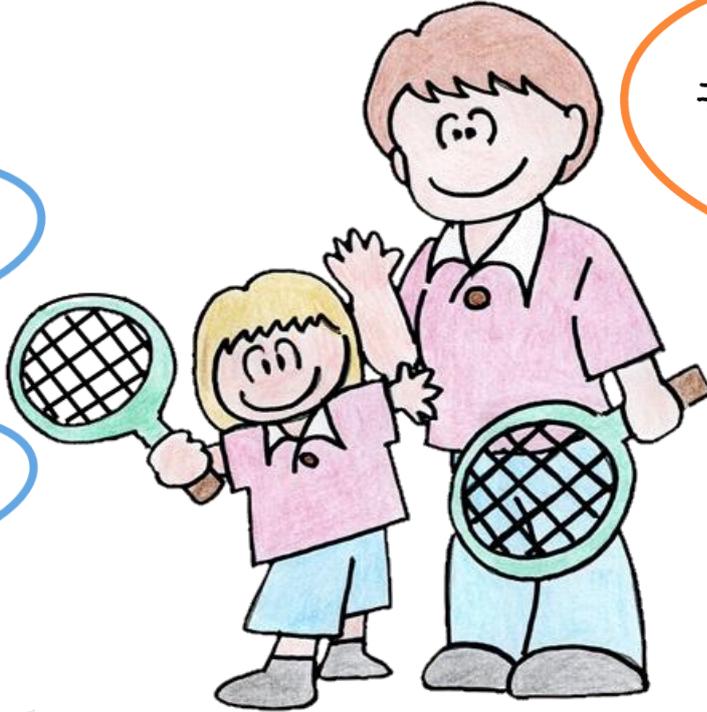
参加費
中学生以下:300円
高校生以上:500円

持ち物
ソフトテニスラケット
テニスシューズ・運動着
タオル・帽子・水筒
防寒着

事前申し込み
不要

人数制限
なし

ラケットがなくても
貸し出しあります



初めての方にも
上級者・ベテランの方にも
著名講師の楽しい講習を
提供します。

詳しくは
こちらをご覧ください



お問い合わせ先

- 三鷹市ソフトテニス連盟会長
鈴木賢志(090-2191-4530)
- 連盟ホームページ

<https://www.mtksta.com/ask.html>